えがおのたね時き

2019年 秋

「ちがい」ってなあに？

「ちゃんとしなさい」「きちんとしなさい」子ども心によく聞いたフレーズです。そして今なら親になって、子どもに言っているかな…。でも「ちゃんと」「きちんと」って何だろう？どうする事なんだろうか。目に見えるものは、指し示せるし説明もできるが、目に見えないものは指し示せられず説明もできない。「ちゃんと」や「きちんと」もそうですね。そして人それぞれに「ちがう」ので、ますます厄介です。そして親子喧嘩も含めトラブルの大半は、この「違い」によってうまれているように思います。

十人十色という言葉があるのに、兎角日本人は、「ちがう」ことは「悪いこと」のように捉えがちです。「答えが一つで」それ以外は「ダメ」的な考え方や教育がされているように、感じます。（これもひとそれぞれ感じ方は違うと思いますが）それぞれの「ちがい」を「あたなはそう思うのね。私はこう思う」と伝え合えるようになれたらいいなと、思っています。

「みんなちがって、みんないい」金子みすゞ[*1]さんの詩は、シンプルで深いです。

「ちがい」を知るだけでいいということを、アドラー心理学[*2]は語っています。『嫌われる勇気[*3]』も含め様々な本が出ているので読書の秋に読んでみてはいかがでしょうか。

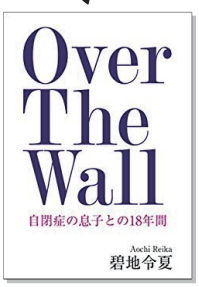


＊１　金子みすゞ…（1903 ～ 1930）童謡詩人。本名テル。山口県生まれ。大津高女卒。没後約 50 年に「金子みすゞ全集」が刊行され、あらゆるものに命を見出し、優しさをたたえた童謡が再評価される。

＊２　アドラー心理学（正式名称「個人心理学」）…世界的にはフロイト、ユングと並ぶ心理学界の三大巨匠とされる、心理学者アルフレッド・アドラーの思想。「トラウマ」の存在を否定したうえで、「人間の悩みは、すべて対人関係の悩みである」と断言し、対人関係を改善していくための具体的な方策を提示している。

＊３　「嫌われる勇気」…著：岸見一郎・古賀史健。アドラーの思想を、学者と青年の対話篇形式によってまとめた一冊。「どうすれば人は幸せに生きることができるか」という哲学的な問いに、きわめてシンプルかつ具体的な“答え”を提示します。

おすすめ本



Over The Wall ～自閉症の息子との 18 年間～
（幻の壁）　　著：碧地令夏（あおちれいか）

自閉症で知的障害のある息子と母親の 18 年間の軌跡を描いた本。

知的障害のケースワーカーの経験をもとに、ダメな母親ぶりも紹介し、自閉症や知的障害のある育てにくいお子さんを抱える親御さんに、一人ではないことと、励ましと応援のメッセージを伝えます。

また、自閉症（発達障害）・知的障害のある子への療育と、教育、就労に関する制度の課題についても触れているので、参考としていただき、 この本が、あなたの前に立ちふさがる壁を、「幻の壁」に変えるお手伝いができれば幸いです。

第５回

みんなで来てね！ きなこまつり

ひにち 12月 7日（土）
じかん 12:00～15:00

場所：きなこ

※駐車スペースには限りがあります。ご了承ください。

今年も開催！きなこまつり！
みんなでがんばって準備中です。
ぜひ、遊びに来てね！


ぼうし

飲食コーナー

カレーライス…（大）300円・(小）100円
スパイシーカレーライス(限定15食）…（大）400円
フランクフルト…100円
スコーン
（プレーン・レーズン・きなこ・チョコ）各50円
ポップコーン…10円

あそびコーナー

もぐらたたき
射的
空気砲
輪投げ
魚つり
工作コーナー

どれでも
１回10円！

ハンドメイドコーナー

コースター…１コ￥100
（アクリルたわしにもなります！）
ピアス…１コ￥500
イヤリング…１コ￥500
チャーム…１コ￥500
帽子…１コ￥800


イヤリング

ＮＰＯ法人
えがおのたね主催
公開講座

ＮＰＯ法人えがおのたねでは、「誰もが笑顔で幸せに生きる」を理念に掲げて、毎年公開講座を開催しています。



子どもも親もＨＡＰＰＹに
～発達が気になる子の育て方～
立石美津子講演会

11月30日（土）
14：00～16：30
（開場 13：30）

悩みながらつかんだ〝笑顔〟で子どもと向き合うヒント

自閉症のお子さんをもち、『１人でできる子になるテキトー母さん流子育てのコツ』や『子どもも親も幸せになる発達障害の子の育て方』など多数の著作や講演会でご活躍の立石美津子さん。

自身のエピソードや発達障害児を持つさまざまな親の話を交えながら、子どもがのびのび育つための子育てポイントを紹介します。

会場　並木公民館 / ホール
定員　200 名（先着順）
参加費　無料

申し込みフォーム

ホームページ
えがおのたね 検索
http://www.egaotane.com

保護者、ご家族、支援されている方（教員・福祉関係者）など多くの方のご参加をお待ちしております。

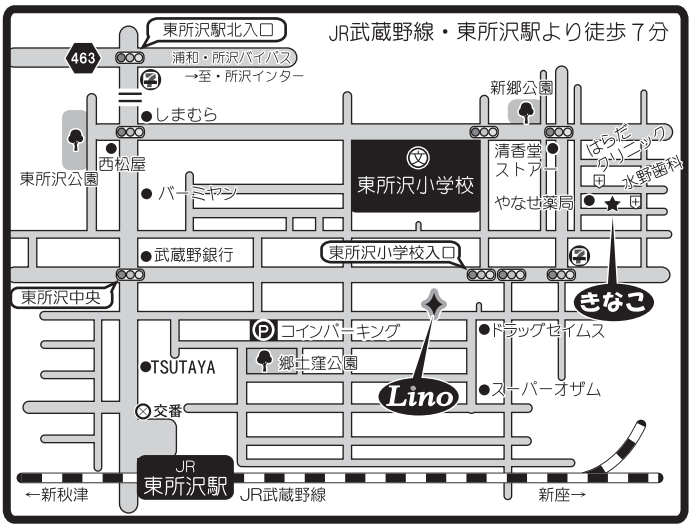
きなこ で あそぼ
@きなこ

みんなで遊んで手作りおやつとお茶でほっと一息
楽しいおしゃべり悩みも気軽に相談
（個別相談も受け付けます）

対　象：未就学のお子さんとその保護者
参加費：おやつ代100円　・場所：きなこ

10月17日（木）・11月21日（木）・12月19日（木）
9:30～11:00

※駐車場は狭いので、申し込み時にご確認下さい。



私たちえがおのたねは、現在、正会員18名、賛助会員60名です。
充実した施設運営のため、新規の正会員・賛助会員を募集しています。
ぜひ皆様のお力添えをお願いします。
HP・メール・お電話にてお知らせください。
会員、賛助会員の方には、季節ごとのたねまき通信や子育て情報をお届けします。既に会員の方には継続をよろしくお願いいたします。
《賛助会費》　一口　（年会費）千円
《正会員費》　（入会金）1万円　（年会費）五千円
【振込み先】　ゆうちょ銀行　記号 10360　番号 21600941

えがおのたね蒔き通信　第２５号
２０１９年１０月発行

【発行】特定非営利活動法人えがおのたね

〒359-0021所沢市東所沢3-6-17
ＴＥＬ/ＦＡＸ　04-2008-2437（きなこ）
Email（メールアドレス）egaonotane@ozzio.jp
URL（ホームページ）http://egaotane.com